

Reglas básicas para participantes y proceso para grupos pequeños

Claves para comunicarse y escuchar con eficacia

- ORE y MEDITE antes y después de hablar. Pídale a nuestro Señor que esté presente en su corazón, en su mente y en sus labios cuando comience a hablar. Además, reflexione sobre lo que se ha compartido y lo que el Señor está poniendo en su corazón.
- Asuma RESPONSABILIDAD de sus propios pensamientos y sentimientos, evitando la tentación de culpar a los demás. Asimismo, tenga en cuenta que no es responsable de los pensamientos y sentimientos de los demás en su grupo. En un contexto de escuchar y compartir, está bien que hayan diferentes pensamientos y sentimientos.
- PERMITA que otros hablen y compartan sin corregirlos ni criticarlos. Si usted es una persona más extrovertida y asertiva en la conversación, puede ser útil escuchar más y permitir que aquellos que normalmente no hablan sean escuchados primero. Esperamos escuchar a todos durante este proceso sinodal, especialmente a los marginados.
- Esté atento a sus PROPIOS pensamientos, sentimientos, opiniones o incluso prejuicios. Pregúntese: "¿Por qué me siento o pienso de esta manera?"
- Escuche EMPATICAMENTE y esté atento no solo a las palabras sino también a los sentimientos que se expresan. Intente ponerse en la situación del hablante para poder sentir realmente lo que él o ella está sintiendo.
- RESPETE a cada persona como Jesús no lo enseñó: amaos los unos a los otros. Evite minimizar o descartar los pensamientos o experiencias de otras personas. Siempre busque controlar sus emociones mientras habla y escucha, mostrando amabilidad y generosidad hacia los demás.

Las sesiones de escucha centradas en la oración son, en última instancia, oportunidades para escuchar y compartir, principalmente en formato de grupos pequeños. El objetivo no es discutir o debatir, sino más bien orar y permitir una oportunidad para que todos escuchen y compartan. Un método de invitación es una forma de incluir a todas las personas en la conversación en un ambiente muy respetuoso. Mientras cada persona habla, los demás escuchan. Nadie puede interrumpir al orador o intervenir para hablar sin ser invitado/indicado por el facilitador. En los casos en los que hay un facilitador para varios grupos pequeños, como se prevé para muchas de las sesiones descritas anteriormente, los participantes pueden ir en orden alrededor de la mesa para compartir, eligiendo pasar si prefieren no compartir en un momento en particular. En los casos en los que haya un moderador voluntario en la mesa, esa persona puede ayudar para garantizar que cada persona del grupo pequeño tenga la oportunidad de compartir.

Labor del moderador de mesa y de quien toma notas

El papel de los moderadores de mesa, si se utilizan, es ayudar a guiar las conversaciones. Por favor escuchen sus instrucciones. Ellos tratarán de distribuir el tiempo para compartir, manejando el tiempo asignado de manera que todos en el grupo pequeño puedan compartir las inspiraciones y las percepciones que recibieron durante el tiempo de meditación y oración.

Habrà una persona voluntaria en cada mesa tomando notas. Las notas seràn anónimas. Las notas de todos los grupos pequeños en la sesión de escucha centrada en la oración ayudarán en la creación de un informe resumido de la parroquia/el grupo (un informe por parroquia/grupo que sintetice todas las experiencias de oración y escucha y comparta los puntos destacados). Esta síntesis de la parroquia/el grupo se enviará al Equipo del Sínodo arquidiocesano, quien creará un informe arquidiocesano basado en los informes de las parroquias/los grupos, las reuniones regionales, los comentarios de la encuesta en línea y otras reuniones.

Preguntas para las sesiones de escucha – Los grupos pequeños

Las siguientes preguntas se ofrecen como preguntas principales para guiar las sesiones de escucha centradas en la oración de la parroquia/comunidad en la Arquidiócesis de Atlanta. Pueden ser adaptadas o modificadas por parroquias u otros grupos según el tiempo, las circunstancias y las necesidades. Si se producen adaptaciones, se anima a las comunidades a seguir los temas y preguntas sugeridos en el Documento Preparatorio del Sínodo y el Vademécum como guía (vea también las preguntas opcionales sugeridas a continuación). Una encuesta en línea complementará la retroalimentación obtenida de las sesiones de escucha centradas en la oración de la parroquia/comunidad y las reuniones regionales. Por favor visite archatl.com/synod para obtener más información y completar la encuesta en línea.

Pregunta Fundamental

En una Iglesia sinodal, que anuncia el Evangelio, todos “caminan juntos”. ¿Cómo se realiza hoy este “caminar juntos” en nuestra parroquia/comunidad? ¿Qué pasos invita a dar el Espíritu Santo a nuestra parroquia/comunidad para crecer en nuestro “caminar juntos”?

- ¿Qué significa para usted “caminar juntos”? ¿Qué experiencias le vienen a la mente?
- ¿Qué alegrías ha experimentado en nuestra parroquia/comunidad? ¿Qué dificultades y obstáculos para caminar juntos, o para una participación activa y vibrante en la vida de la parroquia/comunidad, ha encontrado?

- ¿En qué parte de estas experiencias escucha al Espíritu Santo invitándolo al crecimiento?

Preguntas complementarias

(1) Escuchar & Discernir

La escucha es el primer paso, pero exige tener una mente y un corazón abiertos, sin prejuicios. Discernimiento es un estilo sinodal, el cual requiere estar atento al Espíritu Santo a través de la oración y el compartir de toda la comunidad, y depende primero de la escucha.

- ¿Cómo escucha la voz de Dios todos los días?
- ¿Cómo nos habla Dios a través de las voces de nuestros hermanos, incluyendo las de las periferias (pobres, marginados, socialmente excluidos, desafiados, etc.)? ¿Cómo escuchamos las voces de las periferias sin prejuicios?
- ¿Qué espacio(s) proporciona nuestra parroquia/comunidad para escuchar y compartir (hablar libremente) entre todos los miembros, así como entre aquellos que no están conectados regularmente con nuestra comunidad?
- ¿Cómo discernimos juntos la voluntad de Dios en nuestra parroquia/comunidad, y qué papel juega la consulta?

(2) Corresponsabilidad & Participación

La sinodalidad está al servicio de la misión de la Iglesia, en la que todos sus miembros están llamados a participar. Todos los bautizados son corresponsables de la misión de la Iglesia: anunciar el Evangelio y hacer discípulos de Jesucristo.

- ¿Qué le permite o le impide testificar y hablar con valentía y responsabilidad en nuestra parroquia/comunidad y en la sociedad?
- ¿Cómo se involucra y empodera a todos los miembros de nuestra parroquia/comunidad para participar en la misión de la Iglesia de proclamar el Evangelio?
- ¿Qué obstáculos ve para el discipulado y la participación activos?
- ¿Cómo se pone en práctica el trabajo en equipo y la corresponsabilidad por la misión en nuestra parroquia/comunidad?

(3) Oración y Celebración

Para “caminar juntos” es fundamental la escucha comunitaria de la Palabra y la celebración de la Eucaristía.

- ¿Cómo la oración y las celebraciones litúrgicas, especialmente la Misa dominical, inspiran y guían a nuestra parroquia/comunidad en la vida y la misión que compartimos?

- ¿Cómo el escuchar juntos la Palabra de Dios (por ejemplo, la Santa Misa, los grupos de estudio de las Escrituras, las Horas Santas, etc.) inspira las decisiones más importantes de nuestra parroquia/comunidad?
- ¿Qué significa la Eucaristía para usted? ¿Cómo inspira la Eucaristía su vida y sus acciones?
- ¿Cómo fomentamos la participación activa de todos los fieles en la oración, la liturgia y los sacramentos?

Pregunta final – Escuchando al Espíritu Santo

*Tómese de 5 a 10 minutos para orar en silencio con su grupo pequeño, después de invocar al Espíritu Santo nuevamente a través de una oración de “Ven Espíritu Santo” o una oración improvisada. Luego, de su intercambio en grupos pequeños, **mencione una idea en la que escuchó la voz del Espíritu Santo hoy, o comparta una idea que esté en su corazón después de su tiempo de oración.***

****Preguntas adicionales opcionales** – Estas pueden integrarse en el marco anterior o adaptarse para grupos fuera de la vida parroquial o del ministerio:

Sobre Dios y la Iglesia Católica

- ¿Qué pensamientos y experiencias le vienen a la mente cuando escucha mencionar a "Dios"?
- ¿Qué significa para usted una relación con Dios?
- ¿Qué pensamientos y experiencias le vienen a la mente cuando escucha mencionar a "Jesucristo"?
- ¿Qué significa para usted una relación con Jesús?
- ¿Qué pensamientos y experiencias le vienen a la mente cuando escucha mencionar a la "Iglesia Católica" o "ser católico"?

Diálogo y relación con el prójimo

- ¿Conoce las formas en las que la Iglesia Católica promueve el diálogo y está en diálogo con los demás? ¿Cómo se puede fortalecer esto?
- ¿Conoce las formas en las que la Iglesia Católica camina junto con otros cristianos? ¿Cómo se puede fortalecer esto?

Otros temas relacionados con la sinodalidad

- ¿Qué significa para usted la autoridad?
- ¿Qué significa para usted escuchar?
- ¿Qué significa para usted el discernimiento?
- ¿Cómo podemos comunicar mejor cómo se toman las decisiones y acciones en la Iglesia Católica?
- La sinodalidad implica receptividad al cambio, formación y aprendizaje permanente. ¿Cómo vive usted la sinodalidad en su vida diaria?

Por favor tenga en cuenta: Como recordatorio, el [Documento Preparatorio del Sínodo](#) y el [Vademécum](#) proporcionan más opciones de preguntas que pueden ser adaptadas a grupos.